

石井っ子だより

平成28年6月2日発行

6月号

発行責任者 紺野 宗作

体力向上・・・運動タイム始まりました！



校庭で全校マラソンに取り組む子どもたち



体育館で自由遊びをする子どもたち

本校の教育課題の1つに「体力向上」があります。毎年行われる体力テストの結果は、全国平均を大きく下回っています。また、運動している子どもとそうでない子どもの体力差が激しく二極化傾向がみられるのも1つの特徴です。日頃からスポーツ少年団等で運動に親しんでいると思われる子どもは、全体の約32%。約7割の子ども達は日常的な運動の習慣がないと思われます。

今年の学校経営ビジョンの重点実践事項には、「運動に親しむ習慣化を図る」ことを掲げ、下記のようなことに取り組んでいます。

○2時間目の休み時間（業間20分）は「運動タイム」

月・水・金は、学級でそれぞれ工夫した運動遊びをします。

火・木は、全校マラソンをします。

業間や昼休みも体育館使用学年を配当し自由に運動できるようにしました。

○体育の授業の充実

体育の授業では、必ず全力で走る時間を作る。

運動身体プログラム（県教委作成）を継続的に実施する。

○自由遊びのバリエーションの指導

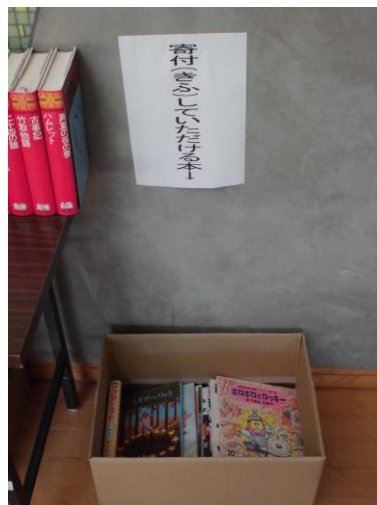
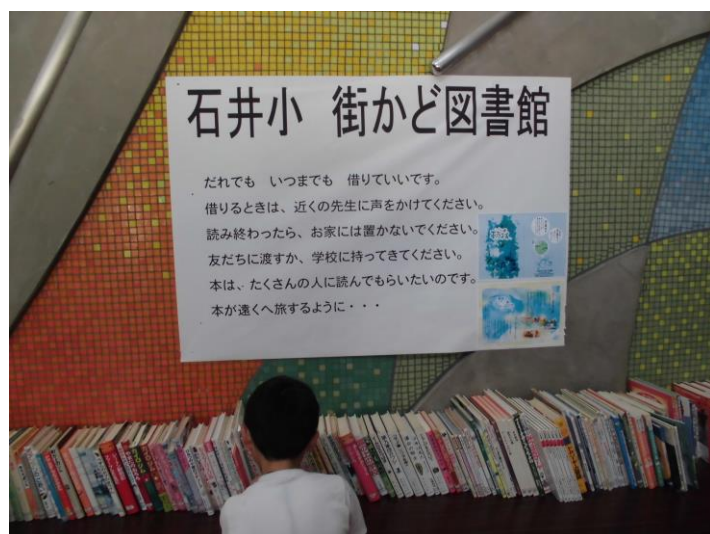
集団での遊び方を知らない子どもたちに、業間の時間を利用して紹介する。

ビンゴダッシュ→
(楽しそうでした)



読書に親しむ子どもになってほしい！

大石 PTA 会長さんのご協力により昇降口前に街角図書館を作りました。帰り際に本を借りる子どもが増えています。



たくさん子ども達が家に眠っている本を寄付してくれています。

朝の10分間読書



朝は読書に親しんでいます。1年生では毎朝読み聞かせ。友だち同士で読み聞かせをするなどして工夫している学級もあります。どの学年も朝は読書で静まりかえっています。学校では週末読書も推奨しています。是非、家でも読書に親しむ時間を10分作ってほしいです。